



No	ショートカットキー	こんなときに役立つ!
----	-----------	------------

1

選択範囲に同じ内容を一括入力



※ 既存の値が上書きされるので注意

進捗表の空欄に
「未対応」など同じ文字を
まとめて入力したいとき

	未対応
	未対応
	未対応
	未対応

2

フラッシュフィルで規則性から自動入力



※ 結果を必ず確認・元データの変更に追従しない

氏名から名字だけを取り出すなど、
パターンを認識して
自動で入力したいとき

氏名	名字
山田 太郎	山田
佐藤 花子	佐藤
鈴木 一郎	鈴木

3

セル内で改行



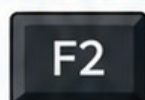
※ Enterだけでは入力が確定してしまう

住所やメモなどを
1つのセル内で
複数行に分けて入力したいとき

〒160-0023
東京都新宿区
西新宿1-1-1

4

選択中のセルを編集



※ ノートPCでは Fn キーの設定に注意

セルをダブルクリックせずに
そのまま編集したいとき
(文字の一部だけを修正したい時)

2026年10月分

5

今日の日付を固定値で入力



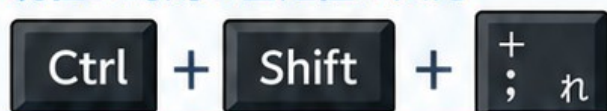
※ TODAY関数と違い、翌日になっても自動更新しない

日報や作業記録に
今日の日付を
すぐ入力したいとき

2026/10/10

6

現在の時刻を固定値で入力



※ 日本語配列のキーボードでは「Ctrl + :」でも入力できます

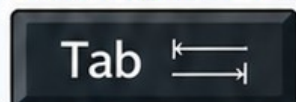
※ キーボード配列・表記の違いに注意

受付時刻や作業開始時刻など
現在の時刻を
すぐ入力したいとき

14:30:25

7

入力を確定して右隣のセルへ移動



※ IMEの確定など入力が状態に注意

商品名・数量・単価など
横並びの入力項目を
右へテンポよく入力したいとき

商品名	数量	単価